

Rad po vrućini

Koje opasnosti/efekti velike prete prilikom rada po vrućini i/ili intenzivnom zračenju sunca?

- povećani rizik od nesreće, podložnost greškama
- Toplotni udar (crvenilo kože, ubrzano disanje, ubrzano lupanje srca, smanjena svest, koma - pažnja: životna opasnost)
- Toplotni kolaps (pad krvnog pritiska, osećaj slabosti, vrtoglavica, mučnina i nesvestica)
- Sunčani udar (mučnina, vrtoglavica, česte glavobolje)
- Sunčanje, rizik nastanka raka kože
- smanjen radni učinak i kvalitet rada (30-70% kod perioda letnjih vrućina)

Da li postoji „bez zagrevanja“?

- Zakonom nisu utvrđene granice temperature
→ nema zahteva za „bez zagrevanja“ kod određenih temperatura.

ALI: Poslodavac je zakonski obavezan da preduzme mere, da opterećenja od vrućine drži što je manje mogućim (obaveza staranja o dužnosti).

Pri tome kolektive mere (npr. jedra za leto) imaju prednost u odnosu na individualne (npr. kreme za sunčanje).

Koje mere dolaze u obzir?

- Obezbeđene bezalkoholnih pića
- Senčenje radnog mesta npr. uz suncobran/jedro za sunce
- Zaštitna odeća, npr. letnje kape, zaštita za vrat, prsluci za hlađenje, UV-zaštitna odeća, naočare
- Sredstva za zaštitu od sunca (krema za sunčanje)
- rashlađeni timski kontejneri/prostori za boravak
- rashladna komora/frižider za pića i jela
- organizacione mere (pomeranje početka radnog vremena na ranije, izbegavanje podnevne vrućine)
- Upućivanje radnika u pružanje Prve pomoći, posebno kod toplotnog kolapsa, sunčanice, toplotnog udara
- Zatvoreni prostor: Ublažiti propise o garderobi (laka obuća, letnja garderoba), obezbeđenje ventilatora (izbegavati promaju), provetravanje ujutro i uveče (noćno hlađenje), senčenje putem spoljnih roletni

Šta važi za radove u zatvorenom prostoru?

- Poslodavac treba da se stara o tome, da što je moguće više sledeće temperature vazduha budu održane:
 - a. Nisko telesno opterećenje (sedenje, rad u kancelariji): min. 19 °C i max. 25°C
 - b. Normalno telesno opterećenje (stajanje): min. 18 °C i max. 24°C
 - c. Visoko telesno opterećenje (zanatske aktivnosti): min. 12 °C
- Izuzeci su mogući, kada vrsta korišćenja prostora ne dozvoljava gornje vrednosti (npr. staklenik, hladnjača)
- Ne postoji osnovno pravo na klima uređaj.

Šta raditi kod Hitnih slučajeva usled vrućine - mere Prve pomoći?

- Podesiti lanac spašavanja u pokretu = Prva pomoć (uključujući upućivanje Prve pomoći) - Spasilačka služba - Bolnica (u slučaju sumnje UVEK obavestite spasioce!)
- Radnika/radnicu ne ostavljati bez nadzora
- Ležanje na ravnoj površini u hladnom prostoru, noge podignute
- Obezbeđenje tečnosti
- vodom nakvašene, rashlađene peškire staviti na vrat i postaviti da legne na ravnu površinu

Jezik na koji se prevodi:

Vrućina (prevod na svaki jezik)