

# Rad u uvjetima visokih temperatura

## Koje opasnosti/utjecaji prijete pri radu na visokoj temperaturi i/ili intenzivnom sunčevom zračenju?

- Povećan rizik od nezgoda i sklonost pogreškama
- Toplinski udar (crvenilo na koži, ubrzano disanje, ubrzani otkucaji srca, dezorijentiranost, koma → pažnja: opasnost po život)
- Kolaps izazvan vrućinom (sniženje krvnog tlaka, osjećaj slabosti, vrtoglavica, mučnina i nesvjestica)
- Sunčanica (mučnina, vrtoglavica, jaka glavobolja)
- Opekline, rizik od nastajanja raka kože
- Radna sposobnost i kvaliteta rada opada (30 – 70 % tijekom ljetnog razdoblja vrućine)

## Postoji li „slobodno zbog vrućine“?

- Zakonski nisu određene granične temperature  
→ ne postoji pravo na „slobodno“ pri određenim temperaturama.

ALI: Poslodavac je zakonski obavezan poduzeti mjere kojima se utjecaj vrućine održava na najnižoj mogućoj razini (dužnost brižnog postupanja).

Pritom kolektivne mjere (npr. tenda) imaju prednost pred individualnim (npr. krema za zaštitu od sunca).

## Koje mjere dolaze u obzir?

- Opskrba bezalkoholnim pićima
- Zaštita radnog mjesta od sunca npr. suncobranima, tendama
- Zaštitna odjeća, npr. šešir, zaštita za vrat, prsluci za hlađenje, odjeća s UV zaštitom, naočale
- Sredstva za zaštitu od sunca
- hlađeni kontejner/prostor za boravak radnika
- Prijenosni hladnjak/hladnjak za jelo i piće
- Organizacijske mjere (raniji početak rada, izbjegavanje popodnevnih vrućina)
- Obuka posloprimaca o pružanju prve pomoći, posebno za slučaj kolapsa izazvanog vrućinom, sunčanice, toplinskog udara
- Zatvoreni prostor: Opuštanje propisa o odijevanju (lagana obuća, ljetna odjeća), pružanje ventilatora (izbjegavanje propuha), prozračivanje ujutro i navečer (noćno rashlađivanje), zaštita od sunca vanjskim žaluzinama

## Koje se mjere odnose na rad u zatvorenom prostoru?

- Poslodavac je dužan osigurati da se po mogućnosti održavaju sljedeće temperature zraka:
  - a. Nisko tjelesno opterećenje (sjedenje, uredski posao): najmanje 19 °C i maks. 25 °C
  - b. Normalno tjelesno opterećenje (stajanje): najmanje 18 °C i maks. 24 °C
  - c. Veliko tjelesno opterećenje (obrtički radovi): najmanje 12 °C
- Iznimke su moguće ako vrsta upotrebe prostorije ne dozvoljava gore navedene temperature (npr. staklenik, hladnjača)
- Temeljno pravo na klimatizacijski uređaj ne postoji.

## **Što učiniti kod hitnih slučajeva izazvanih vrućinom – mjere prve pomoći?**

- Pokrenuti radnju sukladno lancu spašavanja = pružatelj prve pomoći (uklj. poziv hitnoj pomoći) – hitna pomoć – bolnica (u slučaju sumnje UVIJEK obavijestiti hitnu pomoć!)
- Ne ostavljajte posloprimce bez nadzora
- Postavljanje u ležeći položaj u hladnom prostoru, uz visoko podignute noge
- Uzimanje tekućine
- Postavljati vlažne, hladne ručnike na vrat i kožu

Preveden jezik:

Vrućina (prijevod u odgovarajući jezik)